Аннотация

Учебная дисциплина «История физической культуры и спорта» (ИФКиС) изучает происхождение, закономерности и специфические принципы развития физической культуры и спорта. История физической культуры и спорта включает в себя такие взаимосвязанные между собой направления, как история систем физического воспитания. История ведущих идей, фактов, категорий и понятий в области физической культуры, история методов, форм организации и средств физического воспитания, история спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, история физкультурного образования.

В процессе формирования предмет ИФКиС вобрал в себя знания из гражданской и военной истории, истории педагогики, культуры, медицины, теории и методики физического воспитания, спортивно-педагогических и медико- биологических дисциплин и др. История физическойкультуры сконцентрирована на изучении исторических аспектов основныхсистем физического воспитания и спорта, так как именно они отражаютцелевые установки этого курса, то есть его направленность наизучение закономерностей – общих принципов физического воспитанияи спорта. Это в первую очередь воспитание положительных личностных качеств в процессе физического воспитания, необходимость физического воспитания при подготовке людей в трудовой и военной деятельности, использование физических упражнений как незаменимого средства социальной адаптации, оздоровления и физического совершенствования человека.

Учебная дисциплина «История физической культуры и спорта» формирует мировоззрение, способствует расширению кругозора, ориентирует на социально-значимые ценности, тесно связанные с патриотическим воспитанием. История физической культуры рассматривает весь ход эволюции развития физической культуры и спорта на протяжении столетий в зависимости от реальных исторических условий. Изучение истории физической культуры и спорта способствует не только расширению общего кругозора будущих специалистов физической культуры и спорта, а ещё их эрудиции, активации творческого мышления, повышает теоретический уровень и обогащает опытом прошлого. Знание истории физической культуры и спорта помогает лучше понять сложные процессы, происходящие в современном физкультурном движении, позволяет предвидеть тенденции его развития, прогнозировать будущее отрасли «физическая культура и спорт».